

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ «ЦФКиС СВАО г.Москвы»  
Москомспорта  
С.В. Абу-Хардан  
2018г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении окружных соревнований по легкой атлетике «Кросс наций»

#### 1. Цели и задачи

Мероприятие проводится в соответствии с единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий на 2018 год (реестровый номер 16888), утвержденного Департаментом спорта и туризма г. Москвы (Распоряжение от 29.12.2017. № 604).

- привлечение жителей СВАО к занятиям легкой атлетикой как одного из доступных видов спорта и отдыха;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения СВАО;
- выявление сильнейших спортсменов.
- Популяризация и продвижение ВФСК «ГТО»

#### 2. Дата, место и время проведения

Соревнования проводятся **15 сентября 2018 г.** Место старта: парковая зона по Олонецкому проезду. Сбор участников у модуля проката ФОК «Яуза» (Олонецкий проезд, д.5). **Старт соревнований с 11.00 час. (по дистанциям).**

**Работа мандатной комиссии по допуску участников и предварительная регистрация проводится с 12 по 14 сентября 2017 года с 10-00 до 17-00 час (с 13-00 до 14-00 перерыв) в офисе ГБУ «ЦФКиС СВАО г.Москвы» Москомспорта, по адресу: Ул.Милашенкова, д.14 (м.Фонвизинская).**

При себе иметь документ, удостоверяющий личность и медицинский допуск для участия в соревнованиях по легкой атлетике/выполнению нормативов комплекса «ГТО»

**15 сентября 2018 года окончательная регистрация участников с 9-30 до 10-30 в модуле проката ФОК «Яуза» по адресу Олонецкий проезд, д.5.**

При себе иметь документ, удостоверяющий личность и медицинский допуск для участия в соревнованиях по легкой атлетике/выполнению нормативов комплекса «ГТО»

#### 3. Руководство проведением соревнований

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Центр физической культуры и спорта СВАО. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Татарников Сергей Александрович 8 495 6199418.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К соревнованиям допускаются учащиеся, трудящиеся и жители Северо-Восточного административного округа, имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях. Возраст участников определяется по дате рождения (полных лет) по состоянию на день проведения соревнований. Для выполнения нормативов комплекса «ГТО» необходимо получить ID-номер на сайте gto.ru.

#### 5. Программа, правила и порядок проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с правилами, утвержденными Федерацией легкой атлетики.

В рамках соревнований предусмотрено выполнение нормативов комплекса «ГТО».

Дистанция	Возрастные группы	
	Лет	Год рождения
500 м	Мальчики 5 лет и младше	2012 г. и моложе
	Девочки 5 лет и младше	2012 г. и моложе
1000 м (в т.ч. ГТО)	Мальчики 6-10 лет	2011-2007
	Девочки 6-10 лет	2011-2007
1500 м (в т.ч. ГТО)	Мальчики 11-12 лет	2006-2005
	Девочки 11-12 лет	2006-2005

2000 м (в т.ч. ГТО)	Юноши 13-15 лет	2004-2002
	Девушки 13-17 лет	2004-2001
	Мужчины 40 лет и старше	1977 и старше
	Женщины 40 лет и старше	1977 и старше
3000 м (в т.ч. ГТО)	Юноши 16-17 лет	2001-2000
	Мужчины 18-39 лет	1999-1978
	Женщины 18-39 лет	1999-1978
6000 м (Открытый класс)	Мужчины 18-39 лет	1999-1978
	Женщины 18-39 лет	1999-1978
	Мужчины 40 – 60 лет	1977-1950
	Женщины 40 – 55 лет	1977-1962

Победители и призеры определяются в следующих категориях:

**Открытый класс (6 км):**

Мужчины 18-39 лет

Женщины 18-39 лет

Мужчины 40 – 60 лет

Женщины 40 – 55 лет

**Иные дистанции:**

**500 м**

Мальчики 5 лет и младше

Девочки 5 лет и младше

**1000 м (в т.ч. ГТО)**

Мальчики 6-10 лет

Девочки 6-10 лет

**1500 м (в т.ч. ГТО)**

Мальчики 11-12 лет

Девочки 11-12 лет

**2000 м (в т.ч. ГТО)**

Юноши 13-15 лет

Девушки 13-17 лет

Мужчины 40 лет и старше

Женщины 40 лет и старше

**3000 м (в т.ч. ГТО)**

Юноши 16-17 лет

Мужчины 18-39 лет

Женщины 18-39 лет

**Старт проводится забегами по дистанциям:**

11:00 - **500 м**

Мальчики 5 лет и младше

Девочки 5 лет и младше

11:10 - **1000 м (в т.ч. ГТО)**

Мальчики 6-10 лет

Девочки 6-10 лет

11:20 – **1500 м (в т.ч. ГТО)**

Мальчики 11-12 лет

Девочки 11-12 лет

11:35 - **2000 м (в т.ч. ГТО)**

Юноши 13-15 лет

Девушки 13-17 лет

11:50 - 2000 м (в т.ч. ГТО)

Мужчины 40 лет и старше

Женщины 40 лет и старше

12:05 – 3000 м (в т.ч. ГТО)

Мужчины 18-39 лет

Женщины 18-39 лет

12:30 – 3000 м (в т.ч. ГТО)

Юноши 16-17 лет

12:50 – Открытый класс (6 км):

Мужчины 18-39 лет

Женщины 18-39 лет

Мужчины 40 – 60 лет

Женщины 40 – 55 лет

Участники, не прошедшие контрольные пункты по дистанции, будут дисквалифицированы, их результат аннулируется. Победители определяются по наименьшему количеству времени, затраченному на прохождение дистанции.

#### **6. Награждение.**

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами.

#### **7. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проездом и питанием участников, несут командирующие организации. Расходы по проведению соревнований несет ГБУ «Центр физической культуры и спорта СВАО г. Москвы (питание: главный судья – 1 чел., главный секретарь – 1 чел., судьи – 3 чел., фотограф – 1 чел., начальник дистанции – 1 чел. награждение: медали – 51 шт., дипломы - 51 шт.)

#### **8. Заявки**

Коллективные заявки от организаций округа, оформленные по установленной форме (приложение 1), подаются **главному секретарю** согласно графику работы мандатной комиссии. В заявке должен быть **допуск врача**, подписи руководителя командирующей организации и представителя команды. Участники самостоятельно принимающие участие в мероприятии должны зарегистрироваться у главного секретаря, предоставив документ, удостоверяющий личность и медицинскую справку.

Главный судья соревнований \_\_\_\_\_ Татарников Сергей Александрович

**З А Я В К А**

на участие команды \_\_\_\_\_  
в окружных соревнованиях по легкой атлетике «Кросс наций»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Домашний адрес	Паспортные данные	Допуск врача

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(ФИО., телефон)

М.П. Допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

М.П. Руководитель командирующей организации \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)