

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ «ЦФКиС СВАО г.Москвы»  
Москомспорта  
С.В. Абу-Хардан  
2018 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении окружного соревнования по комбинированной эстафете с элементами триатлона.

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся на основании Единого календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий на 2018 год (реестровый номер 16890), утвержденного Департаментом спорта и туризма г. Москвы (Распоряжение от 29.12.2017 г. № 604).

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации велодвижения.
- улучшения физического и духовно-нравственного здоровья населения,
- массового привлечения жителей к систематическим занятиям физкультурой и спортом по месту жительства на территории СВАО;
- пропаганды здорового образа жизни среди населения СВАО г. Москвы.

### 2. Руководство проведением соревнований

Организация и общее руководство проведением соревнований осуществляется ГБУ «ЦФКиС СВАО г. Москвы» Москомспорта. Главным судьей назначается Татарников С.А.

### 3. Дата, время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся: **09 сентября 2018 года**

Время начала: **11:00 час. Регистрация с 10-15 до 10-45.**

Место проведения: окрестности Долгих прудов в лесной зоне в п. Северный (западная сторона Долгих прудов, Долгопрудная аллея, д.165, стр. 2).

Сбор участников у модуля СШОР «Хлебниково»

### 4. Требования к участникам и условия их допуска к соревнованиям

К участию в соревнованиях допускаются жители г. Москвы, умеющие кататься на велосипеде, не имеющие ограничений по здоровью.

Категории участников:

- 1) 14-17 лет – юноши и девушки – отдельно;
- 2) 18-45 лет – мужчины и женщины – отдельно;

### 5. Программа, правила и порядок проведения соревнований

Соревнования проводятся из следующих этапов:

- велокросс – до 6 км.
- стрельба из пневматической винтовки (не более 3х выстрелов до попадания в мишень)
- кросс – до 2 км.
- стрельба из пневматической винтовки (не более 3-х выстрелов до попадания в мишень)

Старт участников – раздельный, по 1 участнику, через каждую минуту.

Характер трассы предполагает передвижение по лесным дорогам, тропам, траве, песку, грязи, лужам, каменистым участкам.

Техническая информация по дистанциям будет дана на месте.

Участник обязан пройти всю дистанцию. В случае нарушения прохождения дистанции – участник снимается с соревнований, результат аннулируется. На дистанции предусматривается этап – «Стрельба из пневматической винтовки по мишени». Количество выстрелов не более трех на одном рубеже, до поражения мишени. Три промаха на рубеже – 30 секунд штрафного времени.

Расписание соревнований.

Время	Информация
10-15--10-45	Сбор участников соревнований, регистрация, осмотр велосипедов и обязательного личного снаряжения на предмет соответствия требованиям соревнований.
11-00	Открытие и старт соревнований
12-30	Примерное время награждения

Подведение итогов соревнований, церемония награждения – по окончании соревнований

**Обязательное снаряжение для каждого участника:**

Запас питьевой воды, одежда на случай внезапного дождя, сотовый телефон, велошлем.

**Обеспечение безопасности.**

Каждый участник должен внимательно ознакомиться с данным Положением и Правилами Гонки.

Каждый участник должен иметь хорошую физическую подготовку, достаточную для активного передвижения на протяжении всей гонки.

В случае невозможности продолжать гонку, любой из участников имеет право закончить гонку в любой момент до обозначенного финишного времени.

Участник должен полностью осознавать риски, связанные с участием в соревнованиях.

Участник, сошедший с дистанции, должен в кратчайшие сроки связаться с организаторами.

Регистрация подтверждает следующее: участники знают о состоянии собственного физического здоровья и знают пределы индивидуальных нагрузок, а также владеют всеми необходимыми техническими навыками и средствами для преодоления дистанции.

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение соревнований.

Участники осведомлены, что дистанции соревнований являются потенциально небезопасными и осознают возможность получения травм на дистанции.

В случае нештатных ситуаций, участники должны помогать друг другу вне зависимости от текущего результата. Человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата.

Мобильная связь доступна на всей территории трассы. В случае необходимости участник обязан связаться со штабом организаторов (т. 89262355496).

Если нет возможности использовать сотовую связь для обеспечения безопасности, то необходимо переместиться в зону этапа «стрельба» и донести информацию до судьи.

#### **6. Определение победителей**

Победители и призеры соревнований в каждой категории определяются по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции с учетом штрафов.

#### **7. Формы и сроки предоставления заявок, порядок оформления команд**

Для допуска к соревнованиям участники должны зарегистрироваться в судейской коллегии, предоставив медицинскую справку, заполнив расписку о состоянии здоровья и отсутствия противопоказаний.

#### **8. Награждение**

Спортсмены – победители и призеры в своих возрастных категориях – награждаются медалями и дипломами.

#### **9. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ГБУ «ЦФКиС СВАО г. Москвы» Москомспорта (награждение: медали – 12 шт., дипломы – 12 шт., питание – главный судья – 1 чел., главный секретарь – 1 чел., начальник дистанции – 1 чел., судьи – 5 чел., фотограф – 1 чел). Расходы, связанные с проездом и питанием участников, несут участники соревнований

Главный судья

Татарников С.А.

