

## **В парке «Торфянка» пройдет мастер - класс по ки - айкидо**

16.10.2014

Секция восточных единоборств Центра под руководством Читая Александра Юрьевича планирует провести мастер класс по ки айкидо. Мы научим, как правильно дышать, как работать с деревянным мечом, как управлять своим телом.

Мастер - класс пройдет 19 октября 2014 года в 13.00

**Внимание мероприятие состоится при хорошей погоде**

**(при отсутствии дождя)!!!**

Дополнительно о секции: у нас занимаются дети, подростки и молодежь с 6 до 30 лет уже более 17 лет. За это время 500 детей, подростков и молодежи получили набор знаний, умений и навыков, которые не только позволяют быть сильными, ловкими, гибкими, здоровыми, но и научились самостоятельно решать поставленные перед ними задачи, уважать старших, прислушиваться к чужому мнению и многому другому. На базе секции возникло несколько новых коллективов - Школа выживания, Клуб выходного дня. Ребята вместе проводят социально значимые мероприятия, ходят в походы.



---

Адрес страницы: <http://losinka.mos.ru/presscenter/news/detail/1352600.html>

---

[Управа района Лосиноостровский](#)