

В ЦСО «Лосиноостровский» открыта запись в несколько групп «Московского долголетия»

23.07.2019



В филиале «Лосиноостровский» ТСЦО «Ярославский» открыт набор в бесплатные группы проекта «Московское долголетие» сразу по нескольким направлениям: гимнастике, суставной гимнастике (гимнастика на воде), общей физической подготовке и йоге.

Занятия в группах начались с понедельника, 22 июля.

Расписание занятий

Суставная гимнастика: вторник — 14:00—15:00, четверг — 15:00—16:00.

Йога-гимнастика: вторник, пятница — 09:00—10:00.

Йога: вторник, четверг — 14:00—15:00.

Группы по гимнастике (гимнастика на воде):

группа 1: вторник, четверг — 10:00—11:00;

группа 2: понедельник, среда — 11:00—12:00;

группа 3: вторник, четверг — 11:00—12:00;

группа 4: понедельник — 11:00—12:00, пятница — 12:00—13:00;

группа 5: среда, пятница — 12:00—13:00.

Занятия проводятся по адресу: ул. Малыгина, д. 3, стр. 2 (фитнес-клуб «Фитлэнд»).

Записаться в группы можно по телефону: (499) 185-30-60 или в филиале «Лосиноостровский» ТСЦО «Ярославский» по адресу: Магаданская ул., 9.

Адрес страницы: <http://losinka.mos.ru/presscenter/news/detail/8238209.html>

[Управа Лосиноостровского района города Москвы](#)