

Открытие спортивной площадки в парке «У Джамгаровского пруда» состоится 26 июля

24.07.2019

26 июля в парке «У Джамгаровского пруда» состоится открытие спортивной площадки. Показательную силовую тренировку на тренажёрах парка для собравшихся проведут атлеты РОО СК «Мускул». Они покажут и расскажут, как правильно выполнять приседание с нагрузкой, что такое становая тяга и т. д.

— Что может быть лучше физической подготовке на свежем воздухе в красивом парке? директор «ПКиО «Бабушкинский» Игорь Бускин.

Начало — в 12:00.

Вход свободный.

Приглашаются все желающие.

Вход со стороны Стартовой улицы.

Адрес страницы: <http://losinka.mos.ru/presscenter/news/detail/8241094.html>

[Управа Лосиноостровского района города Москвы](#)