

В Москве начали применять для лечения коронавируса плазму крови переболевших доноров

04.06.2020



Вакцина от COVID-19 только разрабатывается, и плазма крови людей, выздоровевших от коронавируса, может спасти не одну жизнь. Кроме того, доноры получают вознаграждение за свои услуги.

Обыкновенный героизм

Москва первая среди российских регионов начала использовать этот метод лечения, и основная проблема сейчас — дефицит плазмы. Переливание плазмы успешно использовалось не раз медиками при вспышках инфекций — например, в 2003 году, когда началось распространение атипичной пневмонии SARS. Позже практика переливания была одобрена ВОЗ и использовалась в ходе эпидемий Эболы, ближневосточного вируса MERS. Этот опыт учли российские специалисты.

Людей, не имеющих противопоказаний для донорства, пока намного больше, чем тех, кто соглашается на эту процедуру. Донорство — совершенно безопасная процедура. Но она дает надежду на выздоровление тяжелобольным людям.

Доноры получают вознаграждение, но существеннее возможность проявить себя — сегодня это настоящий героизм. Помните, писали сочинения в школе, любимая тема учителей русского — «В жизни всегда есть место подвигу»? Пришло время совершать подвиг.

Как проходит процедура донорства плазмы

Донорами могут стать люди в возрасте от 18 до 55 лет, которые переболели COVID-19 и выработали иммунитет к заболеванию. В Москве донор прибывает на одну из четырех станций переливания крови, среди них крупнейшие расположены в Центре крови имени Гаврилова, на улице Поликарпова, и в НИИ Склифосовского на Большой Сухаревской площади.

Доноры добираются до пунктов сдачи крови в Москве на такси — бесплатно, туда и обратно. Заказать такси можно через приложение «Яндекс. Такси», выбрав метод оплаты «Хочу помочь», или по телефону +7 (495) 999-99-99.

В центре добровольца встречают как дорого гостя, подробно расспрашивают о самочувствии и непременно угощают сладким чаем с десертами по выбору. Процедура абсолютно безопасна: все инструменты одноразовые, пакеты с ними вскрываются на глазах у человека, сдающего плазму. Процесс безболезнен и длится около часа.

Руководитель проекта по внедрению технологии использования плазмы для лечения коронавируса Владимир Ганчин рассказал, что некоторые во время процедуры «стримят» в социальных сетях, показывают и рассказывают, как все устроено. «Мы только приветствуем такие инициативы», — одобрил он креативных доноров.

Что важно знать

Бывшие пациенты должны предоставить медицинское заключение о перенесенной инфекции. Если же у человека нет этих документов на руках, то он может обратиться на горячую линию, и информацию о результатах тестов проверят по базе Роспотребнадзора. Донорам делают гемограмму, биохимическое исследование крови, исследование на содержание специфических антител к SARS-CoV-2.

У желающих сдать кровь не должно быть противопоказаний к донорству крови и ее компонентов, а также хронических заболеваний.

У донора должны быть отрицательные анализы на ВИЧ, гепатиты В и С.

Объем разовой сдачи составляет не менее 300 и не более 600 миллилитров.

Горячая линия по донорству плазмы в Москве работает ежедневно с 09:00 до 19:00 по телефону:

+7 (495) 870-45-16. Еще больше информации можно получить на сайте <https://ya-doma.ru/>.

Что происходит с донором и плазмой потом

После того, как человек сдал плазму, его провожают в комнату, где он отдыхает и снова пьет чай (если хочет, конечно). После того, как врачи убедились, что донор хорошо себя чувствует, его приглашают для получения полагающихся компенсаций на питание и денежной выплаты. Вознаграждение в Москве сейчас составляет 5 000 рублей за 600 мл плазмы или 1250 рублей за каждые 150 мл.

Плазму полностью очищают от патогенных бактерий и вирусов. Проводят исследование на наличие антител к коронавирусной инфекции и их количества в материале. Если выявлен достаточный титр антител, то плазма годна к использованию. Она проходит необходимую обработку, замораживается и готовится к транспортировке.

Донорство — путь к долгой, счастливой жизни

Помимо бесспорной общественной значимости этой миссии, донор получает существенные бонусы лично для себя. Доноры обязательно проходят бесплатный медосмотр перед сдачей крови, а это надежный мониторинг состояния здоровья. Но помните: перед сдачей крови нужно правильно питаться и высыпаться, это гарантирует хорошее самочувствие и настроение.

У донора вырабатывается иммунитет к незначительным потерям крови, которые происходят при операциях, травмах, ранениях и сильных ожогах. Донорство способствует тому, что кровь обновляется быстрее и организм привыкает к скорому восстановлению.

По данным столичного «Центра крови», каждая кроводача стимулирует иммунную систему и улучшает обмен веществ в организме. Систематическое донорство снижает риск инфаркта миокарда в 5 раз (по данным скандинавских ученых) и увеличивает продолжительность жизни.

Адрес страницы: <http://losinka.mos.ru/presscenter/news/detail/8945870.html>

[Управа Лосиноостровского района города Москвы](#)